

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
Kcal 709 Prot 42
Lip 15 Hc 101
Pasta en blanco
Pasta en blanc
Filete de pavo al horno
Filet de titot al forn
Yogur natural- logurt natural

03
Kcal 624 Prot 32
Lip 12 HC 96
Arroz blanco
Arròs blanc
Contramuslo de pollo
Contracuíxa de pollastre
Fruta- Fruita

04
Kcal 826 Prot 30
Lip 35 HC 97
Pasta en blanco
Pasta en blanc
Ternera al horno
Vedella al forn
Fruta- Fruita

05
Kcal 377 Prot 19
Lip 12 Hc 48
Patata cocida
Creïlla bullida
Merluza en su jugo
Lluç en el seu suc
Yogur natural- logurt natural

06
Kcal 628 Prot 20
Lip 13 HC 108
Pasta en blanco
Pasta en blanc
Tortilla francesa
Truita francesa
Fruta- Fruita

09
FESTIVO
FESTIU

10
Kcal 679 Prot 23
Lip 15 HC 112
Macarrones blancos
Macarrons blancs
Tortilla francesa
Truita francesa
Yogur natural- logurt natural

11
Kcal 556 Prot 20
Lip 10 HC 96
Arroz blanco
Arròs blanc
Merluza en su jugo
Lluç en el seu suc
Fruta- Fruita

12
FESTIVO
FESTIU

13
Kcal 634 Prot 31
Lip 13 HC 96
Pasta en blanco
Pasta en blanc
Muslo de pollo asado
Cuixa de pollastre rostít
Fruta- Fruita

16
Kcal 616 Prot 30
Lip 12 HC 96
Pasta en blanco
Pasta en blanc
Abadejo en su jugo
Abadejo en el seu suc
Fruta- Fruita

17
Kcal 532 Prot 31
Lip 14 Hc 71
Crema de patata
Crema de creïlla
Lomo cinta al horno
Llomello cinta al forn
Yogur natural- logurt natural

18
Kcal 498 Prot 23
Lip 10 Hc 79
Sopa de ave con arroz
Sopa d'au amb arròs
Merluza en su jugo
Lluç en el seu suc
Fruta- Fruita

19
Kcal 640 Prot 31
Lip 13 Hc 100
Arroz blanco
Arròs blanc
Muslo de pollo asado
Cuixa de pollastre rostida
Yogur natural- logurt natural

20
Kcal 601 Prot 24
Lip 13 Hc 97
Pasta en blanco
Pasta en blanc
Merluza en su jugo
Lluç en el seu suc
Fruta- Fruita

23
Kcal 483 Prot 28
Lip 11 Hc 67
Crema de zanahoria
Crema de carlota
Cinta de lomo al horno
Cinta de llomello al forn
Fruta- Fruita

24
Kcal 634 Prot 19
Lip 12 HC 111
Arroz blanco
Arròs blanc
Tortilla francesa
Truita francesa
Yogur natural- logurt natural

25
Kcal 490 Prot 33
Lip 10 HC 66
Crema de patata
Crema de creïlla
Pechuga de pavo al horno
Petxuga de titot al forn
Fruta- Fruita

26
Kcal 468 Prot 35
Lip 10 Hc 58
Sopa de ave con fideos
Sopa d'au amb fideus
Filete de pavo al horno
Filet de titot al forn
Fruta- Fruita

27
Kcal 652 Prot 28
Lip 15 Hc 101
Espirales en blanco
Espirals en blanc
Merluza en su jugo
Lluç en el seu suc
Yogur natural- logurt natural

30
Kcal 316 Prot 20
Lip 7 HC 44
Sopa de ave con pasta
Sopa d'au amb pasta
Pollo asado
Pollastre rostít
Fruta- Fruita

31
Kcal 401 Prot 15
Lip 10 Hc 62
Patata cocida
Creïlla bullida
Tortilla francesa con zanahorias
Truita francesa amb carlotes
Yogur natural- logurt natural

COCINA CENTRAL