

<p>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA</p>	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL</p>	<p>Concurso de Dibujo</p>	<p>ALIMENTA TU FUERZA</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 01</p> <p>Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròz amb tomata Bacalao a la Andaluza Bacallà a l'Andalusa Fruta – Fruita</p> <p>Kcal730 Prot 21 Lip 24 HC 106</p>
<p>LUNES / DILLUNS 04</p> <p>Ensalada- Amanida Crema de verduras Crema de verduras Longanizas con pisto y patatas chips Llonganisses amb samfaina i creïlles xips Fruta – Fruita</p> <p>Kcal762 Prot 34 Lip 35 HC 79</p>	<p>MARTES / DIMARTS 05</p> <p>Ensalada- Amanida Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Tortilla francesa con queso en porción Truita francesa amb formatge en porció Fruta – Fruita</p> <p>Kcal630 Prot 27 Lip 16 HC 93</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 06</p> <p>Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Entremeses Entremessos Fruta – Fruita</p> <p>Kcal837 Prot 43 Lip 29 HC 100</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 07</p> <p>Ensalada- Amanida Sopa de letras Sopa de lletres Estofado de pavo a la jardinera Estofat de titot a la jardinera Yogur blanco azucarado – logurt blanc amb sucre</p> <p>Kcal531 Prot 36 Lip 13 HC 66</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 08</p> <p>Ensalada- Amanida Fideua Fideua Abadejo con cebolla y ajitos Abadejo amb ceba i alls Fruta- Fruita</p> <p>Kcal806 Prot 28 Lip 17 HC 132</p>
<p>LUNES / DILLUNS 11</p> <p>Ensalada- Amanida Guisado de patata con verduras Guisat de creïlles amb verdures Cordon bleu Cordon bleu Fruta- Fruita</p> <p>Kcal 669 Prot 30 Lip 21 HC 88</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12</p> <p>Ensalada- Amanida Arroz rosejat Arròs rosejat Entremeses Entremessos Natillas - Natilles</p> <p>Kcal 740 Prot 31 Lip 27 HC 91</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 13</p> <p>Ensalada- Amanida Sopa de picadillo Sopa de picat Hamburguesa de ternera con pisto Hamburguesa de vedella amb samfaina Fruta – Fruita</p> <p>Kcal624 Prot 37 Lip 31 HC 48</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 14</p> <p>Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabassó Fruta- Fruita</p> <p>Kcal653 Prot 32 Lip 21 HC 82</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 15</p> <p>Ensalada- Amanida Pasta lazos con tomate y atún Pasta llaços amb tomata i tonyina Merluza en salsa con guisantes Luç en salsa amb pèsols Fruta- Fruita</p> <p>Kcal861 Prot 29 Lip 27 HC 124</p>
<p>LUNES / DILLUNS 18</p> <p>ALIMENTOS PARA LA VISTA</p> <p>Crema de zanahoria Crema de carlota Albóndigas en salsa jardinera con patatas dado Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles dau</p> <p>Naranja- Taronja</p> <p>Kcal 617 Prot 27 Lip 25HC 68</p>	<p>MARTES / DIMARTS 19</p> <p>ALIMENTOS PARA LOS HUESOS</p> <p>Ensalada con soja- Amanida amb soja Macarrones boloñesa Macarrons bolonyesa Tortilla francesa Truita francesa Yogur de fresa – logurt de maduixa</p> <p>Kcal 781 Prot 28 Lip 29 HC 101</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 20</p> <p>ALIMENTOS PARA EL CEREBRO</p> <p>Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Pescado azul en salsa Peix blau en salsa Fruta – Fruita</p> <p>Kcal671 Prot 16 Lip 19 HC 108</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 21</p> <p>ALIMENTOS PARA EL CORAZÓN</p> <p>Sopa maravilla con pescado Sopa meravella amb peix Contramuslo de pollo al curry con papas Contraçuixa de pollastre al curry amb papas</p> <p>Manzana- Poma</p> <p>Kcal736 Prot 39 Lip 28 HC 80</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 22</p> <p>ALIMENTOS PARA LOS MUSCULOS</p> <p>Ensalada- Amanida Garbanzos estofados con espinacas Cigrons estofats amb espinacs Pizza de jamón york y queso Pizza de pernil dolç i formatge</p> <p>Plátano- Platan</p> <p>Kcal724 Prot 25 Lip 23 HC 102</p>
<p>LUNES / DILLUNS 25</p> <p>Ensalada- Amanida Coditos gratinados con jamón Colzets al graten amb pernil Abadejo en salsa verde con guisantes Abadejo en salsa verda amb pèsols Fruta – Fruita</p> <p>Kcal649 Prot 31 Lip 19 HC 88</p>	<p>MARTES / DIMARTS 26</p> <p>Ensalada- Amanida Crema de verduras Crema de verduras Muslo de pollo asado con patata juliene Cuixa de pollastre rostida amb creïlla juliene Fruta- Fruita</p> <p>Kcal648 Prot 35 Lip 14 HC 94</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 27</p> <p>Ensalada- Amanida Sopa de cocido Sopa de d'olla Salchichas Hot Dog Salsitxes Hot Dog Fruta – Fruita</p> <p>Kcal789 Prot 29 Lip 32 HC 95</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 28</p> <p>Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla española Truita espanyola Flan de vainilla- Flam de vainilla</p> <p>Kcal502 Prot 30 Lip 15 HC 62</p>	

