

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

**02**  
Kcal 669 Prot 30  
Lip 21 Hc 88  
Ensalada- Amanida  
Guisado de patatas con verduras  
Guisat de creïlles amb verdures  
Cordon bleu  
Cordon bleu  
Yogur- logurt

**03**  
Kcal 740 Prot 31  
Lip 27 HC 91  
Ensalada- Amanida  
Arròs rossejat  
Arròs rossejat  
Entremeses  
Entremesos  
Fruta- Fruita

**04**  
Kcal 624 Prot 37  
Lip 31 HC 48  
Ensalada- Amanida  
Sopa de picadillo  
Sopa de picat  
Hamburguesa de ternera con pisto  
Hamburguesa de vedella amb samfaina  
Fruta- Fruita

**05**  
Kcal 653 Prot 32  
Lip 21 HC 82  
Ensalada- Amanida  
Lentejas estofadas  
Llentilles estofades  
Merluza en salsa con papas chips  
Lluç en salsa amb papes xips  
Petit suisse- Petit suisse

**06**  
Kcal 861 Prot 29  
Lip 27 HC 124  
Ensalada- Amanida  
Pasta lazos con tomate y atún  
Pasta llaços amb tomata i tonyina  
Tortilla de calabacín  
Truita de carabasseta  
Cocktel de frutas- Cocktel de fruites

**09**  
**FESTIVO**  
**FESTIU**

**10**  
Kcal 781 Prot 28  
Lip 29 Hc 101  
Ensalada- Amanida  
Macarrones boloñesa  
Macarrons bolonyesa  
Tortilla de patata y cebolla  
Truita de creïlla i ceba  
Yogur de fresa- logurt de maduixa

**11**  
Kcal 671 Prot 16  
Lip 19 HC 108  
Ensalada- Amanida  
Arroz con tomate  
Arròs amb tomata  
Merluza empanada  
Lluç empanat  
Fruta- Fruita

**12**  
**FESTIVO**  
**FESTIU**

**13**  
Kcal 724 Prot 25  
Lip 23 HC 102  
Ensalada- Amanida  
Alubias blancas con verduras  
Fesols amb verdures  
Caprichos de calamar  
Capritxos de calamar  
Fruta- Fruita

**16**  
Kcal 649 Prot 31  
Lip 19 HC 88  
Ensalada- Amanida  
Coditos gratinados con jamón  
Colzets al graten amb pernil  
Abadejo en salsa verde  
Abadejo amb salsa verda  
Fruta- Fruita

**17**  
Kcal 648 Prot 35  
Lip 14 Hc 94  
Ensalada- Amanida  
Lentejas con verduras  
Llentilles amb verdures  
Lomo cinta a la portuguesa con patatas  
Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles  
Yogur de macedonia- logurt de macedònia

**18**  
Kcal 789 Prot 29  
Lip 32 Hc 95  
Ensalada- Amanida  
Sopa de pescado bullavesa  
Sopa de peix bullabesa  
Salchichas Hot Dog  
Salsitxes Hot Dog  
Fruta- Fruita

**19**  
Kcal 502 Prot 30  
Lip 15 Hc 62  
Ensalada- Amanida  
Crema de zanahoria  
Crema de carlota  
Muslo de pollo asado  
Cuixa de pollastre rostit  
Petit suisse- Petit suisse

**20**  
Kcal 710 Prot 30  
Lip 17 Hc 108  
Ensalada- Amanida  
Arroz a banda  
Arròs a banda  
Panaché de fiambres  
Companatxe  
Fruta- Fruita

**23**  
Kcal 504 Prot 24  
Lip 16 Hc 66  
Ensalada- Amanida  
Crema de verduras  
Crema de verdures  
Lomo adobado al horno con pisto  
Llomello adobat al forn amb sanfaina  
Fruta- Fruita

**24**  
Kcal 951 Prot 32  
Lip 25 HC 148  
Ensalada- Amanida  
Arroz al horno  
Arròs al forn  
Croquetas de jamón  
Croquetes de pernil  
Yogur de fresa- logurt de maduixa

**25**  
Kcal 706 Prot 30  
Lip 23 HC 96  
Ensalada- Amanida  
Potaje de garbanzos con espinacas  
Potatge de cigrons amb espinacs  
Tortilla de patata  
Truita de creïlla  
Fruta- Fruit

**26**  
Kcal 598 Prot 37  
Lip 13 Hc 82  
Ensalada- Amanida  
Sopa de cocido  
Sopa d'olla  
Estofado de ave con patata dado  
Estofat d'au amb creïlla dau  
Fruta- Fruita

**27**  
Kcal 1046 Prot 36  
Lip 31 Hc 154  
Ensalada- Amanida  
Espirales napolitana  
Espirals napolitana  
Varitas de pescado  
Varetes de peix  
Natillas- Natilles

**30**  
Kcal 646 Prot 32  
Lip 23 HC 76  
Ensalada- Amanida  
Sopa cubierta  
Sopa coberta  
Muslo de pollo asado con papas chips  
Cuixa de pollastre rostit amb papes xips  
Fruta- Fruita

**31**  
Kcal 772 Prot 33  
Lip 23 Hc 106  
Ensalada- Amanida  
Crema de hortalizas  
Crema d'hortalisses  
Hamburguesa Serunion  
Hamburguesa Serunion  
Yogur de macedonia- logurt de macedònia

**32**

**33**

**ESTE MES SE SERVIRÁN LAS SIGUIENTES FRUTAS:**  
MANZANA GOLDEN  
MANZANA ROYAL GALA  
PERA BLANQUILLA  
PERA CONFERENCIA  
PLÁTANO  
CAQUI PERSIMON  
CIRUELA