

<p>LUNES 08 Ensalada- Amanida Pasta con tomate Pasta amb tomata Abadejo en salsa verde Abaetxo en salsa verda Fruta – Fruita Kcal627 Prot 32 Lip 14 HC 93</p>	<p>MARTES 09 Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Lomo cinta al horno con tomate Llomello cinta al forn amb tomata Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal609 Prot 42 Lip 18 HC 69</p>	<p>MIÉRCOLES 10 Sopa de pescado Sopa de peix Merluza en salsa con verduras Lluç en salsa amb verdures Fruta – Fruita Kcal448 Prot 21 Lip 12 HC 63</p>	<p>JUEVES 11 Crema de zanahoria Crema de carlota Muslo de pollo asado con manzana asada Cuixa de pollastre rostit amb poma rostida Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal521 Prot 31 Lip 16 HC 62</p>	<p>VIERNES 12 Coliflor salteada Floricol saltejada Merluza en su jugo con ensalada Lluç al seu suc amb amanida Fruta – Fruita Kcal406 Prot 20 Lip 14 HC 149</p>
<p>LUNES 15 Crema de verduras Crema de verdures Cinta de lomo al horno con pisto Cinta de llomello al forn amb samfaina Fruta – Fruita Kcal 542 Prot 30 Lip 16 HC 68</p>	<p>MARTES 16 Arroz de verduras Arròs de verdures Filete de pollo asado con tomate presille Filet de pollastre rostit amb tomata presille Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 443 Prot 33 Lip 14 HC 46</p>	<p>MIÉRCOLES 17 Ensalada- Amanida Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Salmón en su jugo con zanahorias Salmó al seu suc amb carlotes Fruta – Fruita Kcal721 Prot 39 Lip 24 HC 87</p>	<p>JUEVES 18 Sopa de verduras Sopa de verdures Estofado de pavo con patata dado Estofat titot amb creïlla dau Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 495 Prot 33 Lip 11 HC 64</p>	<p>VIERNES 19 Espirales vegetales al ajillo Espirals vegetals al all Merluza en su jugo con zanahoria Lluç al seu suc amb carlotes Fruta- Fruita Kcal 667 Prot 30 Lip 19 HC 94</p>
<p>LUNES 22 Sopa de ave Sopa d'au Pollo asado con patata vapor Pollastre rostit amb creïlla vapor Fruta – Fruita Kcal 460 Prot 26 Lip 12 HC 62</p>	<p>MARTES 23 Crema de hortalizas Crema d'hortalisses Hamburguesa de pollo con zanahorias Hamburguesa de pollastre amb carlotes Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 661 Prot 34 Lip 30 HC 63</p>	<p>MIÉRCOLES 24 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Filete de merluza al horno con menestra Filet de lluç al forn amb menestra Fruta – Fruita Kcal695 Prot 37 Lip 15 HC 104</p>	<p>JUEVES 25 Coliflor gratinada Floricol gratinada Tortilla francesa con calabacín Truita francesa amb carabassó Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal513 Prot 35 Lip 17 HC 55</p>	<p>VIERNES 26 Ensalada- Amanida Arroz caldoso con pollo Arròs caldos amb pollastre Bacalao en su jugo Abadejo al seu suc Fruta – Fruita Kcal 438 Prot 27 Lip 9 HC 61</p>
<p>LUNES 29 Crema de espárragos Crema d'espàrrecs Filete de ternera al horno con verduras Filet de vedella al forn amb verdures Fruta – Fruita Kcal735 Prot 28 Lip 36 HC 75</p>	<p>MARTES 30 Ensalada- Amanida Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Tortilla francesa con menestra Truita francesa amb menestra Piña en su jugo – Pinya al seu suc Kcal 588 Prot 18 Lip 14 HC 96</p>	<p>MIÉRCOLES 31 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Entremeses light Entremessos light Fruta – Fruita Kcal 695 Prot 37 Lip 14 HC 104</p>		