

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| <p>LUNES / DILLUNS 02</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p> | <p>MARTES / DIMARTS 03</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p> | <p>MIÉRCOLES / DIMECRES 04</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p> | <p>JUEVES / DIJOURS 05</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p> | <p>VIERNES / DIVENDRES 06</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p> |
| <p>LUNES / DILLUNS 09</p> <p>FESTIVO</p> <p>FESTIU</p> | <p>MARTES / DIMARTS 10</p> <p>Arroz de verduras Arròs de verdures Filete de pollo asado con tomate presille Filet de pollastre rostit amb tomata presille Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 443 Prot 33 Lip 14 HC 46</p> | <p>MIÉRCOLES / DIMECRES 11</p> <p>Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Salmón en su jugo con zanahorias Salmó al seu suc amb carlotes Fruta – Fruita Kcal721 Prot 39 Lip 24 HC 87</p> | <p>JUEVES / DIJOURS 12</p> <p>Sopa de verduras Sopa de verdures Estofado de pavo con patata dado Estofat titot amb creïlla dau Yogur desnatado- logurt desnatat Kcal 495 Prot 33 Lip 11 HC 64</p> | <p>VIERNES / DIVENDRES 13</p> <p>Espirales vegetales al ajillo Espirals vegetals al all Abadejo en su jugo con zanahorias Abadejo al seu suc amb carlotes Fruta- Fruita Kcal 667 Prot 30 Lip 19 HC 94</p> |
| <p>LUNES / DILLUNS 16</p> <p>Sopa de ave Sopa d'au Pollo asado con patata vapor Pollastre rostit amb creïlla vapor Fruta – Fruita Kcal 460 Prot 26 Lip 12 HC 62</p> | <p>MARTES / DIMARTS 17</p> <p>Crema de hortalizas Crema d'hortalisses Hamburguesa de pollo con zanahorias Hamburguesa de pollastre amb carlotes Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 661 Prot 34 Lip 30 HC 63</p> | <p>MIÉRCOLES / DIMECRES 18</p> <p>Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llenties amb verdures Filete de merluza al horno con menestra Filet de lluç al forn amb minestra Fruta – Fruita Kcal695 Prot 37 Lip 15 HC 104</p> | <p>JUEVES / DIJOURS 19</p> <p>Coliflor gratinada Floricol gratinada Tortilla francesa con calabacín Trita francesa amb carabassó Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal513 Prot 35 Lip 17 HC 55</p> | <p>VIERNES / DIVENDRES 20</p> <p>Ensalada- Amanida Arroz caldoso con pollo Arròs caldos amb pollastre Bacalao en su jugo Abadejo al seu suc Fruta – Fruita Kcal 438 Prot 27 Lip 9 HC 61</p> |
| <p>LUNES / DILLUNS 23</p> <p>Crema de espárragos Crema d'espàrrecs Filete de ternera al horno con verduras Filet de vedella al forn amb verdures Fruta – Fruita Kcal735 Prot 28 Lip 36 HC 75</p> | <p>MARTES / DIMARTS 24</p> <p>Ensalada- Amanida Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Tortilla francesa con menestra Trita francesa amb minestra Piña en su jugo – Pinya al seu suc Kcal 588 Prot 18 Lip 14 HC 96</p> | <p>MIÉRCOLES / DIMECRES 25</p> <p>Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Entremeses light Entremessos light Fruta – Fruita Kcal 695 Prot 37 Lip 14 HC 104</p> | <p>JUEVES / DIJOURS 26</p> <p>Sopa de verduras Sopa de verdures Pechuga de pollo al horno con tomate asado Pit de pollastre al forn amb tomata rostita Arroz con leche- Arròs en llet Kcal513 Prot 35 Lip 17 HC 55</p> | <p>VIERNES / DIVENDRES 27</p> <p>Parrillada de verduras Graella de verdures Bacalao al horno con guisantes Abadejo al forn amb pèsols Fruta – Fruita Kcal 438 Prot 27 Lip 9 HC 61</p> |
| <p>LUNES/ DILLUNS 30</p> <p>Guisado de patata con verduras Guisat de creïlles amb verdures Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta- Fruita Kcal 597 Prot 40 Lip 18 HC 69</p> | | | <p><u>ESTE MES SE SERVIRÁN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO NARANJA FRESAS</p> | <p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> |