

				<p>VIERNES / DIVENDRES 01</p> <p>Coliflor gratinada Floricol gratinada Tortilla francesa con calabacín Truita francesa amb carabasseta Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal513 Prot 35 Lip 17 HC 55</p>
<p>LUNES / DILLUNS 04</p> <p>Crema de espàrragos Crema d'espàrrecs Filet de ternera al horno con verduras Filet de vedella al forn amb verdures Fruta – Fruita Kcal735 Prot 28 Lip 36 HC 75</p>	<p>MARTES / DIMARTS 05</p> <p>Ensalada- Amanida Pasta con salsa de tomate Pasta amb salsa de tomata Tortilla francesa con menestra Truita francesa amb minestra Piña en su jugo – Pinya en el seu suc Kcal 588 Prot 18 Lip 14 HC 96</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 06</p> <p>Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Entremeses light Entremessos light Fruta – Fruita Kcal 695 Prot 37 Lip 14 HC 104</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 07</p> <p>Sopa de verduras Sopa de verdures Pechuga de pollo al horno con tomate asado Pit de pollastre al forn amb tomata rostida Helado-Gelat Kcal513 Prot 35 Lip 17 HC 55</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 08</p> <p>Parrillada de verduras Graellada de verdures Bacalao al horno con guisantes Abadejo al forn amb pèsols Fruta – Fruita Kcal 438 Prot 27 Lip 9 HC 61</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 11</p> <p>Guisado de patata con verduras Guisat de creïlles amb verdures Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta- Fruita Kcal 597 Prot 40 Lip 18 HC 69</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12</p> <p>Judías verdes salteadas Bajoquetes saltejades Contraemuslo de pollo con calabacín Contraçuixa de pollastre amb carabasseta Helado-Gelat Kcal 494 Prot 34 Lip 15 HC 57</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 13</p> <p>Sopa de ave Sopa d'au Ternera en salsa con verduras Vedella en salsa amb verdures Fruta – Fruita Kcal 523 Prot 24 Lip 15 HC 71</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 14</p> <p>Ensalada de legumbres Amanida de llegums Merluza en su jugo con guisantes Lluç en el seu suc amb pèsols Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 550 Prot 33 Lip 15 HC 70</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 15</p> <p>Arroz de verduras Arròs de verdures Tortilla francesa con judías verdes saltadas Truita francesa amb bajoquetes saltejades Fruta –Fruita Kcal 599 Prot 20 Lip 11 HC 104</p>
<p>LUNES / DILLUNS 18</p> <p>Salmorejo Salmorejo Pechuga de pavo al horno con verduras Pit de titot al forn amb verdures Fruta - Fruita Kcal 556 Prot 36 Lip 12 HC 74</p>	<p>MARTES / DIMARTS 19</p> <p>Ensalada- Amanida Pasta con verduras Pasta amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Yogur desnatado – logurt desnatat Kcal 720 Prot 24 Lip 31 HC 88</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 20</p> <p>Arroz con acelgas Arròs amb bledes Merluza en su jugo con zanahorias Lluç en el seu suc amb carlotes Fruta – Fruita Kcal470 Prot 21 Lip 11 HC 71</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 21</p> <p>Sopa de ave Sopa d'au Contraemuslo de pollo al horno con patatas vapor Contraçuixa de pollastre al forn amb creïlla vapor Fruta-Fruita Kcal 635 Prot 39 Lip 18 HC 79</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 22</p> <p>Alubias a la vinagreta Fesols a la vinagreta Salmón en su jugo con tomate asado Salmó en el seu suc amb tomata rostida Helado-Gelat Kcal 637 Prot 37 Lip 19 HC 79</p>