

	<p>MARTES / DIMARTS 01 Ensalada- Amanida Crema de calabacín - Crema de carabasseta Hamburguesa de pollo Hamburguesa de pollastre Yogur desnatado- logur desnatat 754,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:38,1g - HC:73,1g AGS:4,5g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 02 Pasta con verduras Pasta amb verdures Filete de abadejo al horno con judías verdes Filet d'abadejo al forn amb bajoquetes Fruta - Fruita 631,5Kcal - Prot:29,0g - Lip:12,3g - HC:98,0g AGS:2,0g - Azúcares:19,7g - Sal:5,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 03 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla francesa Truita francesa Fruta- Fruita 683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g -</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 04 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Lenguadín en su jugo Lenguadín en el seu suc Fruta- Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 07 Crema de espárragos Crema d'espàrrecs Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 08 Parrillada de verduras Graellada de verdures Pechuga de pavo al horno con ensalada Petxuga de titot al forn amb samfaina Fruta - Fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 09 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 10 Ensalada- Amanida Crema de zanahoria - Crema de carlota Lenguadina en su jugo Lenguadina en el seu suc Yogur desnatado- logur desnatat 602,5Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:80,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,5g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 11 Ensalada-Amanida Judías verdes salteadas Bajoquetes saltejats Abadejo con cebolla y ajitos Abadejo amb ceba i allets Fruta- Fruita 497,7Kcal - Prot:22,9g - Lip:6,2g - HC:83,0g AGS:1,3g - Azúcares:21,8g - Sal:1,7g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 14 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Filete de pavo a la naranja Filet de titot a la taronja Fruta - Fruita 737,6Kcal - Prot:38,5g - Lip:22,1g - HC:91,2g AGS:0,7g - Azúcares:19,7g - Sal:3,1g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 15 Ensalada- Amanida Judías verdes salteadas Bajoquetes saltejades Contramuslo de pollo Contracuixa de pollastre Yogur desnatado- logur desnatat 789,0Kcal - Prot:47,5g - Lip:24,8g - HC:92,1g AGS:5,9g - Azúcares:18,0g - Sal:7,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 16 Sopa de ave con pasta Sopa d'au amb pasta Filete de ternera al horno con zanahorias Filet de vedella al forn amb carlotes Fruta- Fruita 615,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:28,3g - HC:75,9g AGS:11,8g - Azúcares:23,4g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 17 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla francesa Truita francesa Fruta - Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 18 Fideua de verduras Fideuà de verdures Merluza en su jugo con guisantes Lluç en seu suc amb pèsols Fruta - Fruita 494,7Kcal - Prot:22,7g - Lip:6,1g - HC:82,6g AGS:1,3g - Azúcares:21,5g - Sal:2,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 21 Crema Bretona - Crema Bretona Pechuga de pavo con arroz pilaf Petxuga de titot amb arròs pilaf Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 22 Ensalada- Amanida Pasta con verduras Pasta amb verdures Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima Fruta- Fruita 675,8Kcal - Prot:35,0g - Lip:12,4g - HC:104,2g AGS:3,9g - Azúcares:26,7g - Sal:6,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 23 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados Cigrons estofats Tortilla francesa con salteado de verduras Truita francesa amb saltejat de verdures Yogur desnatado- logur desnatat 666,2Kcal - Prot:29,5g - Lip:21,8g - HC:85,0g AGS:5,1g - Azúcares:20,6g - Sal:4,2g</p>		
				<p>ESTE MES SE SERVIRÁN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA ALBARICOQUE NARANJA PLÁTANO SANDÍA NECTARINA</p>