



<p><b>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b></p> <p><b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>	<p><u>ESTE MES SE SERVIRÁN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u>                  MANZANA GOLDEN                  MANZANA ROYAL GALA                  PERA CONFERENCIA                  NARANJA                  UVA                  PLÁTANO                  MANDARINA                  CAQUI PERSIMON</p> 			<p><u>VIERNES / DIVENDRES 07</u></p> <p><b>FESTIVO FESTIU</b></p>
<p><u>LUNES/ DILLUNS 10</u>                  Ensalada- Amanida                  Guisado de pescado                  Guisat de peix                  Filete de pavo a la naranja                  Filet de titot a la taronja                  Fruta - Fruita                  659,6Kcal - Prot:13,4g - Lip:21,1g - HC:97,9g                  AGS:3,5g - Azúcares:27,8g - Sal:4,2g</p>	<p><u>MARTES / DIMARTS 11</u>                  Ensalada- Amanida                  Arroz de verduras                  Arròs de verdures                  Filet de magre al horno                  Filet de magre al forn                  Natillas de vainilla- Natilles de vainilla                  785,0Kcal - Prot:44,4g - Lip:23,4g - HC:98,4g                  AGS:8,3g - Azúcares:19,0g - Sal:8,9g</p>	<p><u>MIÉRCOLES / DIMECRES 12</u>                  Sopa de ave con pasta (sin gluten ni huevo)                  Sopa d'au amb pasta (sense gluten ni ou)                  Hamburguesa de ternera con pisto                  Hamburguesa de vedella amb samfaina                  Fruta- Fruita                  715,3Kcal - Prot:27,8g - Lip:36,5g - HC:66,6g                  AGS:1,9g - Azúcares:20,6g - Sal:4,3g</p>	<p><u>JUEVES / DIJOURS 13</u>                  Ensalada- Amanida                  Crema de zanahoria- Crema de carlota                  Tortilla de calabacín                  Truita de carabasseta                  Fruta - Fruita                  623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g                  AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p><u>VIERNES / DIVENDRES 14</u>                  Pasta (sin gluten ni huevo) con salsa de tomate                  Pasta (sense gluten ni ou) amb salsa de tomata                  Merluza en su jugo con guisantes                  Lluç en el seu suc amb pèsols                  Fruta - Fruita                  548,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:12,0g - HC:81,9g                  AGS:2,3g - Azúcares:19,5g - Sal:2,5g</p>
<p><u>LUNES/ DILLUNS 17</u>                  Crema Bretona - Crema Bretona                  Albóndigas a la jardinera con arroz pilaf                  Mandonguilles a la jardinera amb arròs pilaf                  Fruta - Fruita                  631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g                  AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p><u>MARTES / DIMARTS 18</u>                  Ensalada- Amanida                  Pasta (sin gluten ni huevo) con salsa de tomate                  Pasta (sense gluten ni ou) amb salsa de tomaca                  Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima                  Yogur de fresa - Iogurt de maduixa                  572,4Kcal - Prot:31,0g - Lip:11,4g - HC:85,2g                  AGS:4,0g - Azúcares:24,3g - Sal:3,5g</p>	<p><u>MIÉRCOLES / DIMECRES 19</u>                  Garbanzos estofados - Cigrons estofats                  Tortilla francesa con salteado de verduras                  Truita francesa amb saltejat de verdures                  Fruta- Fruita                  666,2Kcal - Prot:29,5g - Lip:21,8g - HC:85,0g                  AGS:5,1g - Azúcares:20,6g - Sal:4,2g</p>	<p><u>JUEVES / DIJOURS 20</u>                  Sopa de pescado con pasta (sin gluten ni huevo)                  Sopa de peix amb pasta (sense gluten ni ou)                  Contramuslo de pollo con salsa de champiñón y patatas                  Contraçuixa de pollastre amb salsa de xampinyó i creïlles                  Fruta - Fruita                  821,0Kcal - Prot:47,3g - Lip:38,7g - HC:67,8g                  AGS:8,3g - Azúcares:16,8g - Sal:4,7g</p>	<p><u>VIERNES / DIVENDRES 21</u>                  Ensalada- Amanida                  Arroz con tomate                  Arròs amb tomaca                  Merluza en salsa                  Lluç en salsa                  Fruta - Fruita                  680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g                  AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p><u>LUNES/ DILLUNS 24</u>                  Pasta (sin gluten ni huevo) con salsa de tomate                  Pasta (sense gluten ni ou) amb salsa de tomaca                  Abadejo en salsa verde con guisantes                  Abadejo en salsa verda amb pèsols                  Fruta - Fruita                  502,9Kcal - Prot:25,3g - Lip:8,2g - HC:79,3g                  AGS:1,6g - Azúcares:18,0g - Sal:3,4g</p>	<p><u>MARTES / DIMARTS 25</u>                  Crema de verduras                  Crema de verdures                  Muslo de pollo al horno con manzana asada                  Cuixa de pollastre al forn amb poma rostida                  Fruta- Fruita                  621,2Kcal - Prot:37,1g - Lip:18,7g - HC:71,6g                  AGS:4,5g - Azúcares:22,7g - Sal:4,1g</p>	<p><u>MIÉRCOLES / DIMECRES 26</u>                  Sopa de ave con pasta (sin gluten ni huevo)                  Sopa d'au amb pasta (sense gluten ni ou)                  Chuletas de pavo con pisto                  Xulles de titot amb samfaina                  Fruta- Fruita                  515,4Kcal - Prot:25,1g - Lip:15,7g - HC:66,6g                  AGS:3,4g - Azúcares:20,3g - Sal:3,9g</p>	<p><u>JUEVES / DIJOURS 27</u>                  Ensalada- Amanida                  Crema de calabacín                  Crema de carabasseta                  Tortilla española - Truita espanyola                  Flan de vainilla- Flam de vainilla                  689,9Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:98,0g                  AGS:3,6g - Azúcares:21,9g - Sal:5,4g</p>	<p><u>VIERNES / DIVENDRES 28</u>                  Ensalada- Amanida                  Arroz a banda - Arròs a banda                  Jamón serrano                  Pernil                  Fruta - Fruita                  615,7Kcal - Prot:25,0g - Lip:14,8g - HC:93,6g                  AGS:6,8g - Azúcares:16,8g - Sal:5,6g</p>
<p><u>LUNES/ DILLUNS 31</u>                  Crema de calabaza                  Crema de carabassa                  Lomo braseado en salsa española                  Llomello brassejat en salsa espanyola                  Fruta - Fruita                  538,0Kcal - Prot:21,2g - Lip:13,0g - HC:79,7g                  AGS:2,6g - Azúcares:26,2g - Sal:7,3g</p>				

