



## DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

El programa de Autoayuda para la toma de decisiones que te presentamos pretende servirte para que tomes decisiones acertadas al finalizar la etapa educativa. Si respondes con sinceridad a las cuestiones que te presentamos obtendrás unos resultados objetivos, reales, que se corresponderán con tu situación real.

**¡SÉ SINCERO/A!**

- ✓ Primero realiza este conjunto de actividades que te ayudarán a conocerte mejor. Para ello has de contestar con sinceridad a todas las cuestiones que se te plantean en este archivo:

**¡¡CONÓCETE TU MISMO/A!!**

- ✓ Programa de autoayuda para la toma de decisiones al finalizar la E.S.O.

**(CESOF)**

- ✓ Rellena: **SESIÓN DE ORIENTACIÓN 4º E.S.O.**



SESIÓN . **ORIENTACIÓN 4º DE ESO.**

1. Rellena el siguiente cuadro;

<b>Situación inicial</b>	<b>Posibilidad de acceso</b>	<b>Observaciones</b>
Finalización de la ESO		
Finalización CFGM		
Finalización CFGS		
Finalización Bachillerato		
Finalización PCPI		

2. Analiza los siguientes casos personales y contesta a las preguntas que siguen, ten en cuenta que se puede contestar más de un nombre o repetir en diferentes respuestas:

**\*Sandra tiene 16 años y estudia el Bachillerato tecnológico.**

**\*Miguel tiene 17 años y está en un PCPI.**

**\*Esther tiene 19 años y estudia un Ciclo Formativo de Grado superior.**

**\*Javier tiene 20 años y estudia un Ciclo Formativo de Grado superior.**

**\*Lucía tiene 16 años y es dependiente en una tienda de ropa.**

**\*Daniel tiene 16 años y estudia un Ciclo Formativo de Grado medio.**

**\*Pedro tiene 19 años y estudia un Ciclo Formativo de Grado Medio.**

**\*David se acaba de matricular en Ingeniería Industrial.**

1. ¿Quién ha obtenido el título de graduado?
2. ¿Quién no ha aprobado la ESO pero sigue estudiando?
3. ¿Quién ha aprobado el Bachillerato y ha hecho la PAU?
4. ¿Quién ha aprobado el Bachillerato pero no ha hecho la PAU?
5. ¿Quién no ha aprobado el Bachillerato?
6. ¿Quién trabaja y no ha aprobado la ESO?
7. ¿Quién continúa estudiando después de no aprobar el Bachillerato?

3. Vamos ahora a centrarnos en una profesión (la que más te guste, con la que te sientes más identificado, de la que has oído cosas que te resultan interesantes.....) di por qué has elegido esa profesión y responde a estas preguntas:

PROFESIÓN ELEGIDA.....

- 3.1 ¿Qué tareas se llevan a cabo en esta profesión?
- 3.2 ¿Cómo son estas actividades? Repetitivas, variadas, creativas.....
- 3.3 Para realizar estas actividades es necesario; esfuerzo, trabajo intelectual.....
- 3.4 ¿En qué condiciones ambientales se trabaja? Al aire libre, en espacios cerrados.....
- 3.5 ¿Qué herramientas se utilizan?
- 3.6 ¿Hay riesgo o peligro? ¿Cuáles?
- 3.7 ¿Qué horario exige?
- 3.8 La responsabilidad en esta profesión es sobre máquinas, seguridad de personas, administración y gestión, coordinación de tareas....
- 3.9 ¿Cuáles son las aptitudes y habilidades necesarias en esta profesión?
- 3.10 ¿Qué ventajas e inconvenientes encuentran las personas que se dedican a ello?
- 3.11 La demanda actual de este trabajo ¿cómo es?
- 3.12 ¿Qué nivel de estudios se necesita para esta profesión?

4. Reflexiona ahora sobre qué es lo que más te entusiasma y lo que menos de una profesión. Haz lo mismo de la profesión que te gustaría realizar