

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de verduras de temporada Magro al horno Champiñones salteados Fruta de temporada y pan sin gluten	03 Arroz caldoso con pollo Rape en salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan sin gluten	04 Guiso de patata y verdura Revuelto de huevo, patata y bacon Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca Yogur natural con topping de cacao en polvo y pan sin gluten	05 Sopa de verduras con pasta sin gluten y garbanzos Pollo al horno con patatas asadas Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta de temporada y pan sin gluten	06 Macarrones sin gluten con tomate Panini sin gluten con boloñesa vegetal Ensalada de tomate y orégano Fruta de temporada y pan sin gluten
09 Potaje de garbanzos valenciano Albóndigas a la jardinera de guisantes y zanahoria Maíz salteado Fruta de temporada y pan sin gluten	10 Crema de calabacín Longanizas Patata panadera al horno Fruta de temporada y pan sin gluten	11 Pasta sin gluten a la boloñesa  Merluza en salsa verde Ensalada lechuga, zanahoria y huevo Fruta de temporada y pan sin gluten	JORNADA DE FALLAS Paella valenciana Jamón york y queso en lonchas Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Bizcocho sin gluten y pan sin gluten	13 Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada y pan sin gluten
16 Arroz al horno Abadejo al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan sin gluten	17 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca Fruta de temporada y pan sin gluten	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 FESTIVO
23 Arroz a banda Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta de temporada y pan sin gluten	24 Vichyssoise Hamburguesa mixta al horno Patatas fritas Fruta de temporada y pan sin gluten	25 Fabada asturiana Pollo al horno Champiñones salteados Fruta de temporada y pan sin gluten	26 Pasta sin gluten con tomate Limanda al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan sin gluten	27 Guiso de patata y verdura Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta de temporada y pan sin gluten
30 Pasta sin gluten a la carbonara Merluza en salsa de tomate Tomate y maíz Fruta de temporada y pan sin gluten	31 Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan sin gluten	<p>* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral de masa madre y, como mínimo, 2 veces de pan integral.</p>		03 
<p>¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana! </p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de verduras de temporada con tostones caseros Merluza al horno con salsa de limón Champiñones salteados Fruta de temporada y pan	03 Arroz caldoso de la huerta Rape en salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan	04 Lentejas de la huerta Revuelto de patata Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca Yogur natural con topping de cacao en polvo y pan	05 Sopa de verduras con garbanzos y fideos Abadejo al horno con patatas asadas Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta de temporada y pan	06 Macarrones integrales a la napolitana Fajitas con boloñesa vegetal Ensalada de tomate y orégano Fruta de temporada y pan
09 Potaje de garbanzos valenciano Tortilla francesa Maíz salteado Fruta de temporada y pan	10 Crema de calabacín con tostones caseros Hamburguesa vegetal a la plancha Patata panadera al horno Fruta de temporada y pan	11 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa verde Ensalada lechuga, zanahoria y huevo Fruta de temporada y pan	 JORNADA DE FALLAS Arroz con verduras Loncha de queso Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Coca en llanda y pan	13 Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada y pan
16 Arroz con verduras Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan	17 Garbanzos estofados Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca Fruta de temporada y pan	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 FESTIVO
23 Arroz a banda Merluza en salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta de temporada y pan	24 Vichyssoise con tostones caseros Tortilla francesa Patatas fritas Fruta de temporada y pan	25 Fabada vegetal Tortilla francesa Champiñones salteados Fruta de temporada y pan	26 Espaguetis integrales con salsa de tomate Limanda al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan	27 Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta de temporada y pan
30 Coditos con verduras y pavo Merluza en salsa de tomate Tomate y maíz Fruta de temporada y pan	31 Sopa casera de verduras con fideos Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan	<p>* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral de masa madre y, como mínimo, 2 veces de pan integral.</p>		03
<p>¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!</p>				

Menú SIN HUEVO

Marzo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de verduras de temporada con tostones caseros Taquitos de magro en salsa española Champiñones salteados Fruta de temporada y pan	03 Arroz caldoso con pollo Rape en salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan	04 Lentejas de la huerta Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca Yogur natural con topping de cacao en polvo y pan	05 Sopa de verduras con pasta sin huevo y garbanzos Pollo al horno con patatas asadas Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta de temporada y pan	06 Pasta sin huevo con salsa de tomate Panini con boloñesa vegetal Ensalada de tomate y orégano Fruta de temporada y pan
09 Potaje de garbanzos valenciano Pechuga de pollo al horno Maíz salteado Fruta de temporada y pan	10 Crema de calabacín con tostones caseros Longanizas Patata panadera al horno Fruta de temporada y pan	11 Pasta sin huevo a la boloñesa  Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	JORNADA DE FALLAS Paella valenciana Jamón york en lonchas Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Palmera sin alérgenos y pan	13 Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Limanda al limón Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada y pan
16 Arroz al horno Abadejo al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan	17 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca Fruta de temporada y pan	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 FESTIVO
23 Arroz a banda Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta de temporada y pan	24 Vichyssoise con tostones caseros Hamburguesa mixta al horno Patatas fritas Fruta de temporada y pan	25 Fabada asturiana Pollo al horno Champiñones salteados Fruta de temporada y pan	26 Pasta sin huevo con salsa de tomate Limanda al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan	27 Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tosta de atún con tomate Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta de temporada y pan
30 Pasta sin huevo a la carbonara Merluza en salsa de tomate Tomate y maíz Fruta de temporada y pan	31 Sopa de ave con pasta sin huevo Pollo crujiente casero Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan	<p>* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral de masa madre y, como mínimo, 2 veces de pan integral.</p>		03 
<p>¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana! </p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de verduras de temporada con tostones caseros Taqitos de magro en salsa española Champiñones salteados Fruta de temporada y pan	03 Arroz caldoso con pollo Rape en salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan	04 Lentejas de la huerta Revuelto de huevo, patata y bacon Lechuga y tomate Yogur sin lactosa con topping de cacao en polvo y pan	05 Sopa de verduras con garbanzos y fideos Pollo al horno con patatas asadas Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta de temporada y pan	06 Macarrones integrales a la napolitana Panini con boloñesa vegetal Ensalada de tomate y orégano Fruta de temporada y pan
09 Potaje de garbanzos valenciano Pechuga de pollo al horno Maíz salteado Fruta de temporada y pan	10 Crema de calabacín con tostones caseros Hamburguesa de ave a la plancha Patata panadera al horno Fruta de temporada y pan	11 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa verde Ensalada lechuga, zanahoria y huevo Fruta de temporada y pan	 JORNADA DE FALLAS Paella valenciana Loncha de queso sin lactosa Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Bizcocho sin gluten, sin lactosa y pan	13 Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada y pan
16 Arroz al horno Abadejo al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan	17 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno Lechuga y tomate Fruta de temporada y pan	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 FESTIVO
23 Arroz a banda Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta de temporada y pan	24 Vichyssoise con tostones caseros Hamburguesa de ave a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada y pan	25 Fabada asturiana Pollo al horno Champiñones salteados Fruta de temporada y pan	26 Espaguetis integrales con salsa de tomate Limanda al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan	27 Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta de temporada y pan
30 Coditos con verduras y pavo Merluza en salsa de tomate Tomate y maíz Fruta de temporada y pan	31 Sopa de cocido Pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan	<p>* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral de masa madre y, como mínimo, 2 veces de pan integral.</p>		03
<p>¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de verduras de temporada Magro al horno Champiñones salteados Fruta de temporada y pan sin gluten	03 Arroz caldoso con pollo Rape en salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan sin gluten	04 Guiso de patata y verdura Revuelto de huevo, patata y bacon Lechuga y tomate Postre casero de avena con topping de cacao en polvo y pan sin gluten	05 Sopa de verduras con arroz Pollo al horno con patatas asadas Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta de temporada y pan sin gluten	06 Arroz con salsa de tomate Tosta de pan sin gluten con atún y tomate Ensalada de tomate y orégano Fruta de temporada y pan sin gluten
09 Guiso de patatas con pavo Pechuga de pollo al horno Maíz salteado Fruta de temporada y pan sin gluten	10 Crema de calabacín Tortilla francesa Patata panadera al horno Fruta de temporada y pan sin gluten	11 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno Ensalada lechuga, zanahoria y huevo Fruta de temporada y pan sin gluten	JORNADA DE FALLAS Paella valenciana sin judía verde, sin garrofón Jamón serrano en lonchas Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Palmera sin alérgenos y pan sin gluten	13 Crema de verduras y hortalizas Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada y pan sin gluten
16 Arroz al horno Abadejo al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan sin gluten	17 Guiso de patata y verdura Jamoncitos de pollo al horno Lechuga y tomate Fruta de temporada y pan sin gluten	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 FESTIVO
23 Arroz a banda Pollo con tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta de temporada y pan sin gluten	24 Vichyssoise Tortilla francesa Patatas fritas Fruta de temporada y pan sin gluten	25 Crema de zanahoria Pollo al horno Champiñones salteados Fruta de temporada y pan sin gluten	26 Arroz con salsa de tomate Limanda al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan sin gluten	27 Guiso de patata y verdura Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta de temporada y pan
30 Arroz con verduras y pavo Merluza en salsa de tomate Tomate y maíz Fruta de temporada y pan sin gluten	31 Sopa de ave con arroz Pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan sin gluten	<p>* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral de masa madre y, como mínimo, 2 veces de pan integral.</p>		03
		<p>¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de verduras de temporada Magro al horno Champiñones salteados Fruta de temporada y pan sin gluten	03 Arroz caldoso con pollo Rape en salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan sin gluten	04 Guiso de patata y verdura Revuelto de huevo, patata y bacon Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca Yogur natural con topping de cacao en polvo y pan sin gluten	05 Sopa de verduras con arroz Pollo al horno con patatas asadas Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta de temporada y pan sin gluten	06 Arroz con salsa de tomate Tosta de pan sin gluten con atún y tomate Ensalada de tomate y orégano Fruta de temporada y pan sin gluten
09 Guiso de patatas con pavo Pechuga de pollo al horno Maíz salteado Fruta de temporada y pan sin gluten	10 Crema de calabacín Pollo al horno Patata panadera al horno Fruta de temporada y pan sin gluten	11 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno Ensalada lechuga, zanahoria y huevo Fruta de temporada y pan sin gluten	JORNADA DE FALLAS Paella valenciana sin judía verde, sin garrofón Jamón serrano en lonchas Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Palmera sin alérgenos y pan sin gluten	13 Crema de verduras y hortalizas Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada y pan sin gluten
16 Arroz con verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan sin gluten	17 Guiso de patata y verdura Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca Fruta de temporada y pan sin gluten	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 FESTIVO
23 Arroz a banda Pollo con tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta de temporada y pan sin gluten	24 Vichyssoise Tortilla francesa Patatas fritas Fruta de temporada y pan sin gluten	25 Crema de zanahoria Pollo al horno Champiñones salteados Fruta de temporada y pan sin gluten	26 Arroz con salsa de tomate Limanda al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan sin gluten	27 Guiso de patata y verdura Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta de temporada y pan sin gluten
30 Arroz con verduras y pavo Merluza en salsa de tomate Tomate y maíz Fruta de temporada y pan sin gluten	31 Sopa de ave con arroz Pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan sin gluten	<p>* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral de masa madre y, como mínimo, 2 veces de pan integral.</p>		03
		<p>¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!</p>		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Crema de verduras de temporada con tostones caseros Merluza al horno con salsa de limón Champiñones salteados Fruta de temporada y pan	03 Arroz caldoso de la huerta Rape en salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan	04 Lentejas de la huerta Revuelto de patata Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca Yogur natural con topping de cacao en polvo y pan	05 Sopa de verduras con garbanzos y fideos Pollo al horno con patatas asadas Ensalada de lechuga, maíz y remolacha Fruta de temporada y pan	06 Macarrones integrales a la napolitana Fajitas con boloñesa vegetal Ensalada de tomate y orégano Fruta de temporada y pan
09 Potaje de garbanzos valenciano Pechuga de pollo al horno Maíz salteado Fruta de temporada y pan	10 Crema de calabacín con tostones caseros Hamburguesa de ave a la plancha Patata panadera al horno Fruta de temporada y pan	11 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa verde Ensalada lechuga, zanahoria y huevo Fruta de temporada y pan	 JORNADA DE FALLAS Paella valenciana Loncha de queso Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Coca en llanda y pan	13 Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada y pan
16 Arroz con verduras Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan	17 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca Fruta de temporada y pan	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 FESTIVO
23 Arroz a banda Pollo con tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún Fruta de temporada y pan	24 Vichyssoise con tostones caseros Hamburguesa de ave a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada y pan	25 Fabada vegetal Pollo al horno Champiñones salteados Fruta de temporada y pan	26 Espaguetis integrales con salsa de tomate Limanda al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan	27 Lentejas eco al estilo tradicional con verduras Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta de temporada y pan
30 Coditos con verduras y pavo Merluza en salsa de tomate Tomate y maíz Fruta de temporada y pan	31 Sopa de ave con fideos Pollo crujiente casero Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada y pan	<p>* 1 vez a la semana se servirá yogur como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral de masa madre y, como mínimo, 2 veces de pan integral.</p>		
<p>¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!</p>				

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego



















¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.




RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

 Si en el cole el primer plato fue...	 Para cenar puede ser...	
 Verdura		 Pasta/Arroz
 Pasta/Arroz		 Verdura
 Legumbres		 Verdura  Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

 Si en el cole el segundo plato fue...	 Para cenar puede ser...	
 Huevo		 carne  Pescado
 Pescado		 Huevo  carne
 Legumbres		 Verdura  Huevo
 carne		 Huevo  Pescado

 Fruta		 lácteo
---	---	--